

IME.....

CILJ.....

DATUM.....

Specifican	Sta zelim da postignem Zasto zelim da postignem ovo Sta je potrebno Sta su ogranicenja	
Merljiv	Kako cu meriti svoj uspeh? Kako cu znati da je cilj postignut	
Dostizan	Kako cilj moze biti postignut? Koji su logichni koraci do cilja	
Relevantan	Da li je ovaj cilj "vredan" truda? Da li je sada pravi momenat? Da li imam neophodne resurse? Da li je ovaj cilj u skladu sa mojim dugorocnim ciljevima?	
Vremenski odredjen	Koliko je potrebno da se cilj postigne? Kada cu se posvecivati mom cilju? Kada je rok za ispunjenje cilja?	